

## Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



**Dr. med. Claas Happach**  
Chefarzt  
Psychiatrie und Psychotherapie,  
Psychosomatische Medizin, Psychoanalyse  
E-Mail: happach@bkb.info



**Angela Incirci**  
Oberärztin  
Psychiatrie und Psychotherapie, Innere Medizin  
E-Mail: incirci@bkb.info



**Kristina Clausen**  
Sekretariat  
Tel.: 040 72554-1231  
Fax: 040 72554-1232  
E-Mail: clausen@bkb.info

## Anmeldung und Information

Anmeldung zum Vorgespräch mit Überweisung durch den Hausarzt, Facharzt oder Psychotherapeuten über die Institutsambulanz (PIA) unter 040 72554-1551.

Vereinbarung eines kurzen, unverbindlichen Informationstermines mit der Station 12 unter 040 72554-1520.

Stand: 04/2019



**BETHESDA**  
KRANKENHAUS  
BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Bergedorf  
gemeinnützige GmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Hamburg  
Glindersweg 80  
21029 Hamburg  
Tel.: 040 72554-0  
Fax: 040 72554-1147  
info@bkb.info  
www.klinik-bergedorf.de



**BETHESDA**  
KRANKENHAUS  
BERGEDORF

**Klinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Station 12**

Gruppenpsychotherapeutische  
Behandlung seelischer Erkrankungen /  
Mutter-Kind-Behandlung



**WIR SORGEN FÜR SIE**



### Wie auf der Station 12 gearbeitet wird

Ein psychodynamisches Verständnis seelischer Erkrankungen steht im Mittelpunkt unserer Behandlung. Das bedeutet:

- Arbeit „an“ und „in“ aktuellen Beziehungen
- Verstehen zugrunde liegender innerseelischer Konflikte
- Belastungen vor dem Hintergrund der eigenen Lebensgeschichte

Die Aspekte werden ergänzt durch eine Betrachtung der familiären und sozialen Zusammenhänge. Wir bieten Ihnen eine an Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten orientierte psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung. Der für diese Arbeit notwendige, sichere Rahmen wird durch unsere Klinik und unser Behandlungsteam gewährleistet.

### Wer kommt zu uns?

Zu uns kommen Patienten, die in erster Linie leiden an

- Depressionen
- Ängsten
- Zwängen
- emotionaler Instabilität
- psychosomatischen Beschwerden
- Essstörungen
- Lebenskrisen
- Persönlichkeitsstörungen

Betroffene können aus allen Stadtteilen und der Umgebung zu uns kommen. Voraussetzung für eine Aufnahme ist, dass die Patienten selbstverantwortlich mit sich in der Therapie umgehen können. Eine ständige Begleitung, wie sie beispielsweise in suizidalen Krisen erforderlich ist, kann auf der Station 12 nicht gewährleistet werden.



### Behandlungsangebot

Unser therapeutisches Angebot umfasst vor allem Gruppenangebote: Gesprächsgruppe, Musiktherapie, Ergotherapie, Bewegungstherapie sowie Entspannung.

Viele Angebote werden in der Gruppe mit allen Patienten der Station durchgeführt, was die Gemeinschaft erheblich fördert.

Hinzu kommen therapeutische Einzelgespräche, medizinische Diagnostik und Pharmakotherapie sowie soziale Beratung.

Das Angebot des Pflgeteams beinhaltet Bezugspflege mit Morgen- und Abendrunden sowie die Begleitung im stationären Alltag.

Der Einbezug in die Gruppengemeinschaft beinhaltet die Teilnahme an gemeinsamen Mahlzeiten, die Übernahme von Gemeinschaftsaufgaben, die Teilnahme an Gruppenaktivitäten und Freizeitgestaltung.



### Mutter-Kind-Behandlung

Seelische Erkrankungen beeinträchtigen häufig das Vertrauen in die Fähigkeiten als Mutter bzw. als Vater. Daher ist die entwicklungspsychologische Beratung (EPB) fester Bestandteil unserer Arbeit. Wir fertigen Videoaufnahmen von Ihnen und Ihrem Baby in Alltagssituationen an und besprechen diese gemeinsam. Ziel ist es, Sie und Ihr Baby in einem gelingenden Miteinander zu unterstützen. Zweimal in der Woche findet ein Mutter-Kind-Angebot statt, in dem wir gemeinsam singen, musizieren und spielen. An drei Terminen in der Woche steht in der Regel eine Kinderbetreuung zur Verfügung, so dass die Gruppenteilnahme ohne Baby erfolgen kann.

Eine Unterstützung durch Familienangehörige oder Freunde an anderen Tagen, wäre wünschenswert. In Einzelfällen kann Ihr Partner während der Behandlung mit aufgenommen werden.

Auf der Station 12 werden zwei Plätze für Mütter mit ihren Kindern (bis zum Alter von ca. 12 Monaten) bereitgehalten. Beide Zimmer sind mit einem Kinderbett und Wickeltisch ausgestattet. Ebenso stehen zwei Kinderhochstühle und ein Spielzimmer zur Verfügung. Für Nahrung und Verbrauchsartikel (z.B. Windeln) müssen Sie selbst sorgen.