



Klinik für Geriatrie

Tel.: 040 72554-1241

Fax: 040 72554-1242



PD Dr. Alexander Rösler

Chefarzt

Facharzt für Innere Medizin und Facharzt für Neurologie, Zusatzqualifikationen Geriatrie, Ernährungsmedizin und Spezielle Neurologische Intensivmedizin



Dr. Alexander Horn

Ltd. Oberarzt

Facharzt für Innere Medizin, Zusatzqualifikation Geriatrie



Olaf Humbla

Oberarzt

Facharzt für Innere Medizin, Zusatzqualifikationen Gastroenterologie, Intensivmedizin



Dr. Sigrid Steeb

Funktionsoberärztin

Fachärztin für Innere Medizin, Fachärztin für Laboratoriumsmedizin, Zusatzqualifikationen Geriatrie, Ernährungsmedizin



Ines Maaß

Sekretariat

Tel.: 040 72554-1241

Fax: 040 72554-1242

E-Mail: maass@bkb.info



**BETHESDA
KRANKENHAUS
BERGEDORF**

Bethesda Krankenhaus Bergedorf
gemeinnützige GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Hamburg
Glindersweg 80
21029 Hamburg
Tel.: 040 72554-0
Fax: 040 72554-1147
info@bkb.info
www.klinik-bergedorf.de



**BETHESDA
KRANKENHAUS
BERGEDORF**

**Klinik für Geriatrie
Tagesklinik**

Zu Hause schlafen –
Behandlung, Therapie und Pflege in der Klinik



WIR SORGEN FÜR SIE

Wichtige Informationen für Ihren 1. Tag in der Tagesklinik

Der Fahrdienst hat mit Ihnen einen Termin vereinbart. Können Sie die Behandlung in unserer Tagesklinik nicht antreten, dann informieren Sie bitte den Fahrdienst unter: 040-19221 oder die Tagesklinik unter: 040 72554-1361.

Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung und feste Schuhe an.

Ihre Hilfsmittel (z.B. Gehstützen, Rollstuhl etc.) bringen Sie bitte mit.

Folgendes gehört mit in Ihre Kliniktasche:

- Notwendige Medikamente und Medikamentenliste
- Einweisung vom Haus- oder Facharzt
- Krankenversicherungskarte
- Vorhandene Arztbefunde / Arztbriefe

So erreichen Sie uns

Fahren Sie mit der Buslinie 135 bis zur Haltestelle „Bethesda Krankenhaus Bergedorf“ oder nehmen Sie die Buslinie 235 bis zur Haltestelle „Wentorfer Straße“ und gehen Sie die Justus-Brinckmann-Straße bis zum Glindersweg hinunter.

Aus Gründen der Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form gewählt. Die Angaben beziehen sich immer auf Angehörige beider Geschlechter.



Teilstationäre Behandlung in der Tagesklinik der Klinik für Geriatrie

Da die Patienten oft länger im Krankenhaus bleiben müssen, wird in der Klinik für Geriatrie neben der medizinischen Behandlung bereits parallel mit der Rehabilitation begonnen (Frührehabilitation).

In der Tagesklinik kann diese Behandlung im Anschluss von zu Hause aus fortgesetzt werden. Die teilstationäre Versorgung in der Geriatrie ist das Bindeglied zwischen (stationärer) Krankenhausbehandlung und der (ambulanten) Behandlung durch Ihren Hausarzt.

Ziel der geriatrischen Behandlung ist immer das Wiedererlangen von Selbstständigkeit für eine Rückkehr in die gewohnte Umgebung.



Tagesklinische Kompetenz in Behandlung, Therapie und Pflege

Unter ärztlicher Leitung arbeiten Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Neuropsychologie, aktivierende Pflege und Sozialdienst Hand in Hand. Abhängig vom Lebensumfeld der Patienten werden die Eckpunkte der Selbstständigkeit mit dem Therapieteam abgestimmt, der Weg dahin gemeinsam beschrieben und die Therapieziele sowie die notwendige Behandlungsdauer festgelegt.

Erkrankungen mit häufig hohem weiterführenden Behandlungsbedarf in der Tagesklinik

Grundsätzlich kann jede Akuterkrankung in höherem Alter Anlass einer geriatrischen Behandlung sein. Häufige Diagnosen sind:

- Schlaganfälle
- Chirurgisch versorgte Knochenbrüche nach Sturz
- Internistische Erkrankungen
- Zunehmender Verlust von Mobilität



Die Anmeldung zur tagesklinischen Behandlung

Die Einweisung erfolgt durch einen niedergelassenen Arzt oder im Anschluss an eine stationäre Krankenhausbehandlung. Das Anmeldeformular füllt der Arzt aus und faxt es uns zu. Dabei spielt es keine Rolle, in welcher Klinik Sie vorher stationär aufgenommen waren. Sprechen Sie Ihren Hausarzt an und bitten Sie um eine Einweisung in die Tagesklinik, wenn Sie sich noch nicht fit genug für den Alltag fühlen. Wir helfen Ihnen, wieder Sicherheit bei den Tätigkeiten in Ihrer häuslichen Umgebung zu erlangen.

Die Kosten für den Aufenthalt, Mittagessen und Fahrdienst übernimmt Ihre Krankenkasse.

Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Website unter www.klinik-bergedorf.de/kliniken/geriatrie oder fordern Sie es bitte in unserem Sekretariat (040 72554-1241) an.

Der Tagesablauf in unserer Tagesklinik

Nach Terminvereinbarung holt unser Fahrdienst Sie werktags morgens an der Wohnungstür ab und bringt Sie nachmittags wieder nach Hause. Wie in der stationären Behandlung erfolgen ärztliche Untersuchungen und Visiten sowie Einzel- und Gruppentherapien.

In unserer Tagesklinik erwartet Sie ein geregeltes Tagesprogramm:

- Individuelle Therapien – Teil 1
- Sprechstunde / Visite
- Gemeinsames Mittagessen
- Ruhezeit auf Liegen oder in speziellen Ruhesesseln in unseren Gemeinschaftsräumen
- Individuelle Therapien – Teil 2
- Ruhezeit

Neben den Visiten und Therapien unterstützt Sie unser speziell geschultes Pflegeteam dabei, Sicherheit bei den alltäglichen Aktivitäten zu gewinnen. Die Ärzte und Therapeuten geben Ihnen medizinisch-therapeutische Hinweise, der Sozialdienst berät Sie gern über weitere Angebote im häuslichen Umfeld.

Unsere Tagesklinik ist auf die Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet, bspw. mit

- Übungsküche
- Übungs-Badezimmer
- Therapiegarten
- Speziellen Therapiegeräten, an denen Sie Koordination und Kraft trainieren

Auf dem Flur finden Sie wandläufig Geländer zum Abstützen, um das sichere Gehen besser üben zu können. Ein spezielles Farbkonzept sorgt für eine angenehme, persönliche Atmosphäre in allen Klinikbereichen und hilft Ihnen bei der Orientierung.