



Unser Team

- Ärzte/Ärztinnen
- Ergotherapeut/innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger/innen
- Psycholog/innen
- Sozialarbeiter/innen
- Konzentrierte Bewegungstherapeutin
- Tanztherapeutinnen

So erreichen Sie uns

Bethesda Krankenhaus Bergedorf
gemeinnützige GmbH
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Tagesklinik / Haus E
Glindersweg 80
21029 Hamburg

Tel.: 040 72554-1563
Fax: 040 72554-1562
E-Mail: tk-psychiatrie@bkb.info
Internet: www.klinik-bergedorf.de/tagesklinik-psychiatrie

Sie erreichen uns mit den Buslinien 135 -
Haltestelle „Bethesda Krankenhaus“
und der Linie 235 - Haltestelle „Wentorfer Straße“.

Stand: 09/2017



Bethesda Krankenhaus Bergedorf
gemeinnützige GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Hamburg
Glindersweg 80
21029 Hamburg
Tel.: 040 72554-0
Fax: 040 72554-1147
info@bkb.info
www.klinik-bergedorf.de



**BETHESDA
KRANKENHAUS
BERGEDORF**

**Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Tagesklinik**

Schwerpunkt: Psychotherapie in
Kleingruppen von 6 bis 8 Patienten



WIR SORGEN FÜR SIE



Über uns

Wir arbeiten in und mit Gruppen, weil wir glauben, dass der Mensch dem Menschen gut tut. Unsere Patienten tauschen sich aus, erleben Verständnis und das Gefühl, mit den Problemen nicht allein zu sein. Es wird zusammen gearbeitet, gekocht, gesprochen, gemalt, spazieren gegangen und einiges mehr. Das tägliche Zusammenleben in der Patientengemeinschaft ist nicht immer einfach, der dafür nötige gegenseitige Respekt und die Geduld oft auch eine Herausforderung. Verschiedene Meinungen, Charaktere und Verhaltensweisen begegnen sich hier – die sich daraus ergebenden Fragen und Konflikte sind Teil der Therapie.

Wir möchten die Patienten dabei unterstützen, sich selbst und andere besser kennenzulernen, zu verstehen und (wieder) für sich einzustehen. Wir hören zu und begleiten die Fragen und Sorgen, so dass im besten Fall genug Vertrauen entsteht, um auch schwierige Gefühle mitzuteilen und so gemeinsam auch schwierige Tage „abzuwettern“. Damit dies gut funktionieren kann, legen die Therapeuten die Rahmenbedingungen fest, moderieren die Gruppengespräche, fragen nach und interessieren sich.

Letztlich ist die Gruppe das Trainingsfeld für den privaten und beruflichen Alltag.

Miteinander Schönes erleben

...zusammen gutes Essen kochen – Komm doch mit! – noch rechtzeitig den Bus erwischen – jemandem helfen – Hilfe bekommen – gemeinsam lachen – Federball spielen – etwas anvertrauen – wie war das bei Dir? ...

Miteinander Schwieriges erleben

...Unsicherheit und Angst vor dem anderen – mag sie mich nicht? – sie nervt – spreche ich das an? – Wie sage ich es? – das ist mir zu viel! – ich ärgere mich über ihn – ich kann mich nicht wehren – habe ich etwas falsch gemacht? ...



Unsere Therapieangebote:

Eingebunden in einen festen Wochenplan besteht die Behandlung in einer Auswahl verschiedener Therapien aus folgendem Spektrum:

- Entspannungstherapie
- Gestaltungstherapie
- Wahrnehmungstraining
- Gruppengesprächstherapie oder begleitende Einzelgespräche
- Arbeitstherapie
(Hauswirtschaft / Garten & Holz / Papier & Buchbinden)
- Konzentrierte Bewegungstherapie
- Diagnosespezifische Gruppen
(Angstbewältigung, Soziales Kompetenztraining, Skills-Fertigkeitstraining, Tanztherapie)
- Paar- und Familiengespräche
- Soziale, kreative und sportliche Aktivitäten und Angebote
- Sozialarbeiterische Beratung und Begleitung
- Ärztliche Visiten und medikamentöse Behandlung



Die Therapieziele...

Wir betrachten gemeinsam Ihre Ziele und Wünsche an die Behandlung (z.B. mehr Freude am Leben, selbstbewusster werden, Ursachen der Erkrankung ergründen, mich in der Arbeitswelt zurechtfinden). Daraus entwickeln Sie mit uns eine Vorstellung, auf welchem Weg diese erreicht werden können. Erste Schritte können unter dem Dach der Tagesklinik umgesetzt werden. Gleichzeitig planen wir mit Ihnen, wie die weitere Lebens- und Arbeitsgestaltung nach der Entlassung aussehen kann.

Zu uns kommen...

Erwachsene mit psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen, Angsterkrankungen und psychosomatischen Erkrankungen. Menschen mit akuter Suizidalität, akuten Suchterkrankungen und hirnganischen Störungen können wir nicht behandeln. Voraussetzung für die Therapie ist die Bereitschaft, sich mit seinen Problemen auseinanderzusetzen, die Bewältigung des täglichen Anfahrtsweges und ein fester Wohnsitz.

Bei Interesse...

an einer Behandlung in unserer Tagesklinik rufen Sie uns bitte an. Vor einer Aufnahme findet zunächst eine Informationsveranstaltung und ein Vorgespräch statt. Bringen Sie bitte einen Überweisungsschein Ihres Arztes und Ihre Versichertenkarte mit.