

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Tel.: 040 72554-1231

Fax: 040 72554-1232



Dr. med. Claas Happach

Chefarzt

Neurologie, Psychiatrie, Psychoanalyse,
Psychosomatische Medizin, Psychotherapie
E-Mail: happach@bkb.info



Helmuth Papendiek

Leitender Oberarzt

Psychiatrie und Psychotherapie, Tagesklinik
E-Mail: papendiek@bkb.info



Dr. med. Frank Polzin

Oberarzt

Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie,
Abhängigkeitserkrankungen
E-Mail: polzin@bkb.info



Kristina Clausen

Sekretariat

Tel.: 040 72554-1231

Fax: 040 72554-1232

E-Mail: clausen@bkb.info

Anmeldung und Information

Anmeldung zum Vorgespräch mit Überweisung durch den Hausarzt,
Facharzt oder Psychotherapeuten über die Institutsambulanz unter
040 72554-1551.

Vereinbarung eines unverbindlichen Informationstermines
mit der Station 12 unter 040 72554-1520.

Stand: 10/2016



**BETHESDA
KRANKENHAUS
BERGEDORF**

Bethesda Krankenhaus Bergedorf
gemeinnützige GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Hamburg
Glindersweg 80
21029 Hamburg
Tel.: 040 72554-0
Fax: 040 72554-1147
info@bkb.info
www.klinik-bergedorf.de



**BETHESDA
KRANKENHAUS
BERGEDORF**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Station 12

Behandlung von Depressionen
und Persönlichkeitsstörungen /
Mutter-Kind-Behandlung



WIR SORGEN FÜR SIE



Wie auf der Station 12 gearbeitet wird

Psychodynamisches Verständnis psychischer Erkrankungen ist maßgeblich für unsere Behandlung. Im Mittelpunkt stehen also:

- Arbeit „an“ und „in“ aktuellen Beziehungen
- Verstehen zugrunde liegender innerseelischer Konflikte
- eine entwicklungspsychologische Betrachtungsweise

Die Aspekte werden ergänzt durch eine systemische Betrachtung der familiären und sozialen Zusammenhänge. Die Station 12 bietet aufgrund der Größe von derzeit 18, plus zwei teilstationären Behandlungsplätzen und der Gruppengemeinschaft eine ruhige und intensive therapeutische Atmosphäre. Der Behandlungsplan für jeden einzelnen Patienten wird in Visiten und Gruppen- sowie Einzelgesprächen mit diesem erarbeitet und ständig aktualisiert. Der für diese Arbeit notwendige sichere Rahmen wird durch Klinik und Behandlungsteam gewährleistet. So erwartet Sie eine effektive, zielorientierte psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung.

Wer kommt zu uns?

Zu uns kommen Patienten, die in erster Linie leiden an

- Depressionen
- Ängsten
- Zwängen
- emotionaler Instabilität
- Psychosen nach akuter Phase
- psychosomatischen Beschwerdebildern
- Essstörungen
- Lebenskrisen verschiedener Art



Selbstverantwortung als Voraussetzung

Betroffene können aus allen Stadtteilen zu uns kommen. Voraussetzung für eine Aufnahme ist, dass die Patienten selbstverantwortlich mit sich in der Therapie umgehen können.

Eine ständige Begleitung, wie sie beispielsweise in suizidalen Krisen erforderlich ist, kann auf der Station 12 nicht gewährleistet werden. Hingegen ist die Station gut für Patienten geeignet, die für eine therapeutische Behandlung nicht den täglichen Weg zum Beispiel in die Tagesklinik bewältigen können.

Behandlungsangebot

Das therapeutische Angebot fügt sich in das psychodynamische Konzept der Abteilung ein. Es umfasst Gespräche, Musiktherapie, Kreativgruppe, Bewegungstherapie sowie Entspannung.

Viele Angebote werden in der Gruppe mit allen Patienten der Station durchgeführt, was die Gemeinschaft erheblich fördert.

Hinzu kommen therapeutische Einzelgespräche, medizinische Diagnostik und Pharmakotherapie sowie soziale Beratung.

In der Pflege geht es entsprechend dem Konzept der Bezugspflege um das Milieu der Station und die Struktur des Zusammenlebens.



Mutter-Kind-Behandlung

Auf der Station 12 werden zwei Plätze für Mütter mit ihren Kindern (bis zum Alter von ca. 12 Monaten) bereitgehalten. Beide Zimmer sind mit einem Kinderbett und Wickeltisch ausgestattet. Ebenso stehen zwei Kinderhochstühle und ein Spielzimmer zur Verfügung. Für Nahrung und Verbrauchsartikel (z.B. Windeln) müssen Sie selbst sorgen. Wichtig ist auch, auch das eigene Spielzeug und Kleidung für das Kind mitzubringen. Falls vorhanden, bringen Sie auch ein Babyphon mit.

Zu unserem Konzept gehört Entwicklungs- und Erziehungsberatung anhand von Videoaufnahmen bei denen wir Sie in typischen Alltagssituationen mit Ihrem Kind filmen und mit Ihnen gemeinsam den Film ansehen und besprechen. Dadurch haben Sie die Möglichkeit, mit uns zusammen die Interaktion mit Ihrem Kind zu betrachten.

Eine ambulante entwicklungsdiagnostische Untersuchung Ihres Kindes in der Kinder- und Jugendpsychosomatischen Abteilung des Altonaer Kinderkrankenhauses ist ebenfalls ein Bestandteil unserer Behandlung.

Zweimal in der Woche findet eine Mutter-Kind-Gruppe statt. An den anderen Therapiegruppen nehmen Sie ohne Ihr Kind teil. An drei Tagen in der Woche steht eine Erzieherin zur Kinderbetreuung bereit. Eine Betreuung durch das Pflegeteam kann nicht immer gewährleistet werden. Aus diesem Grunde wäre es wünschenswert, wenn Familienangehörige oder Freunde diese Aufgabe übernehmen würden.