



Unser Team

Praktische Ausbildung

Urda Hittmeyer
Tel.: 040 72554-1333
E-Mail: hittmeyer@bkb.info

Pflegetherapeut Wunde

Matthias Schulz
Tel.: 040 72554-1450
E-Mail: mschulz@bkb.info

In Kooperation mit:



Fotos: Bergedorfer Zeitung/Hesse, Heine, fotolia

Stand: 03/2016



BETHESDA
KRANKENHAUS
BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Bergedorf
gemeinnützige GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Hamburg
Glindersweg 80
21029 Hamburg
Tel.: 040 72554-0
Fax: 040 72554-1147
info@bkb.info
www.klinik-bergedorf.de



BETHESDA
KRANKENHAUS
BERGEDORF

Familiale Pflege

Kostenlose Beratung und Schulung
für pflegende Angehörige



WIR SORGEN FÜR SIE



Begleiten, schulen, unterstützen – wir helfen pflegenden Angehörigen

Nahe Familienmitglieder werden plötzlich pflegebedürftig, müssen zu Hause versorgt und betreut werden. Um Ihnen die Arbeit zu erleichtern und Sie auf mögliche Komplikationen vorzubereiten, begleiten, schulen und unterstützen wir Sie und bieten Ihnen in Kooperation mit der AOK Rheinland Hamburg und der Universität Bielefeld folgende Hilfen an:

- Individuelles Pflegetraining am Patienten – ein frühzeitiges, schon im Krankenhaus beginnendes Hilfsangebot
- Pflegetraining zu Hause – bis zu 6 Wochen nach der Klinikentlassung
- Kostenlose Pflegekurse an 3 Tagen, im wöchentlichen Abstand für jeweils 3 Zeitstunden
- Monatliche Gesprächskreise (Angehörigencafé) noch im Aufbau

Unsere Unterstützungsleistung kann selbstverständlich keine professionelle Pflege ersetzen – aber sie kann mit dazu beitragen, die anstehenden Aufgaben zu erkennen, die Pflegezukunft zu gestalten und so gut wie möglich zu bewältigen.



Das erwartet Sie in unseren Pflegetrainings

- Vorbereitung auf die veränderte häusliche Situation
- Theoretische Vermittlung von Grundkenntnissen in der Pflege (Mobilisation, Nahrungsaufnahme, Inkontinenz, Körperpflege)
- Praktische Übungen zur pflegerischen Versorgung (Mobilisation in und am Krankenbett, Anreichen von Nahrung, Hilfe bei der Körperpflege, Wechsel von Inkontinenzmaterial)
- Erlernen von rückschonenden Pflegetechniken
- Unterstützung bei der Wahl von Hilfsmitteln und der Umgang damit
- Beratung zur Wohnraumanpassung
- Tipps zur eigenen Entlastung und Stressbewältigung
- Hilfe beim Aufbau eines Pflegenetzwerkes (ambulante Dienste, Pflegestützpunkt, Selbsthilfegruppen)
- Individuelle Themen nach Absprache

Kostenlose Pflegekurse für Angehörige und alle Interessierten

In regelmäßigen Abständen bieten wir kostenlose Pflegekurse an. Sie sind in drei Sequenzen à jeweils vier Unterrichtsstunden gegliedert. Daran teilnehmen können alle, die sich entschieden haben, die Pflege eines Angehörigen zu übernehmen oder die sich auf eine solche Situation schon im Vorfeld vorbereiten möchten.

Ziel der Pflegekurse: Wir möchten Ihnen zum einen pflegerische Kompetenzen vermitteln. Sie lernen bei uns aber auch, die neue Lebenssituation zu reflektieren, die innerfamiliären Strukturen zu stärken und ein Pflegenetzwerk zu entwickeln – damit Sie Ihre veränderte Lebenssituation so gut wie möglich meistern.

Wer kann an den Kursen teilnehmen

- Pflegenden Angehörige
- Weitere Familienmitglieder
- Interessierte, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten möchten

Die wichtigsten Informationen

Ort:	Bethesda Krankenhaus Bergedorf, Glindersweg 80, 21029 Bergedorf
Dauer:	12 Unterrichtsstunden – gegliedert an drei Kurstagen mit je drei Zeitstunden
Termine:	Werden rechtzeitig vorher auf unserer Internetseite www.klinik-bergedorf.de unter „Veranstaltungen“ und in der Presse bekanntgegeben.
Anmeldung:	Telefonisch unter 040 72554-1333
E-Mail:	hittmeyer@bkb.info