

## Ihre Ansprechpartner im Kontinenz- und Beckenbodenzentrum Bergedorf:

### Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

**Chefarzt Dr. med. Martin Neuß**  
Telefon: 040 72554-1221  
E-Mail: frauenklinik@bkb.info

### Klinik für Chirurgie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Marco Sailer**  
Telefon: 040 72554-1210  
E-Mail: chirurgie@bkb.info

### Klinik für Innere Medizin

**Chefarzt Dr. med. Dr. habil. Martin Keuchel**  
Telefon: 040 72554-1201  
E-Mail: innere@bkb.info

### CONRADIA Radiologie

Telefon: 040 2533010

### Dr. Bernhardt /Dr. Lesser (Urologie)

**Praxis Dr. Bernhardt (Reinbek)**  
Telefon : 040 7221144

**Praxis Dr. Lesser (Bergedorf)**  
Telefon : 040 7214141



Stand: 07/2016



**BETHESDA  
KRANKENHAUS  
BERGEDORF**

Bethesda Krankenhaus Bergedorf  
gemeinnützige GmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Hamburg  
Glindersweg 80  
21029 Hamburg  
Tel.: 040 72554-0  
Fax: 040 72554-1147  
info@bkb.info  
www.klinik-bergedorf.de



**BETHESDA  
KRANKENHAUS  
BERGEDORF**

## Beckenbodenzentrum



Interdisziplinäres Kontinenz- und  
Beckenbodenzentrum Bergedorf



**WIR SORGEN FÜR SIE**



## Interdisziplinäres Kontinenz- und Beckenbodenzentrum Bergedorf

Harninkontinenz, Stuhlinkontinenz und Beckenbodensenkung sind leider immer noch ein Tabu-Thema. Während andere Erkrankungen den Sprung in das Licht der Öffentlichkeit geschafft haben, wird dieses Thema häufig gemieden.

Dabei leiden 25 bis 45 % der Frauen über 40 an Inkontinenz und/oder Beckenbodensenkung. Damit ist Inkontinenz deutlich häufiger in der Bevölkerung als Bluthochdruck oder Diabetes. Die Tabuisierung führt zu sozialer Isolation und Einsamkeit. Meist gehen die Betroffenen erst nach einem langen Leidensweg zum Arzt.

Um dieses Dilemma zu durchbrechen und den Betroffenen lange Wege zu ersparen, haben wir das **Interdisziplinäre Kontinenz- und Beckenbodenzentrum Bergedorf** gegründet.

Hier betreuen Sie fachübergreifend spezialisierte Gynäkologen, Chirurgen und Internisten. Bei Bedarf werden Kooperationspartner der Urologie und Radiologie hinzugezogen.

Neben einer ausführlichen Beratung bieten wir Ihnen unterschiedliche moderne Therapiekonzepte zur Behandlung Ihres individuellen Problems an. Durch eine enge Zusammenarbeit können wir Ihnen die bestmögliche Behandlung bieten.

Im Anschluss z. B. an eine operative Therapie steht Ihnen die speziell geschulte Physiotherapie des Hauses zur Verfügung. Das Team des Interdisziplinären Kontinenz- und Beckenbodenzentrums Bergedorf freut sich darauf, Ihnen zu helfen.

## Leistungsspektrum Gynäkologie

### Diagnostik:

- Ausführliche Untersuchung und Anamnese
- Ultraschall der weiblichen Geschlechtsorgane und der Harnblasen-Damm-Region (Introitus-Sonographie, pelvic floor-Sonographie)
- Urodynamik (Blasendruckmessung)
- Zertifizierte Beratungsstelle der Deutschen Kontinenzgesellschaft

### Konservative Therapie:

- Medikamentöse Therapie, Pessartherapie
- Beckenbodengymnastik
- Elektrostimulation, Biofeedback

### Operative Therapie:

- TVT ©: Einbringen einer Kunststoffschlinge unter die Harnröhre zur Stabilisierung bei Belastungsinkontinenz (minimal invasiv)
- Harnröhrenunterspritzung mit Bulkamid®
- Injektion von Botulinumtoxin (Botox) in die Blase bei therapieresistenter Dranginkontinenz
- Vaginale Korrektur von Senkungszuständen
- Abdominale oder laparoskopische Sakrokolpopexie bei Senkung der Scheide: Aufhängung der Scheide mittels eines Kunststoffnetzes am Kreuzbein
- Abdominale oder laparoskopische Hysteropexie/Cervikopexie: Aufhängung der Gebärmutter oder des Gebärmutterhalses mittels eines Kunststoffnetzes am Kreuzbein
- Kolposuspension nach BURCH: Aufhängung des Bindegewebes um die Harnröhre über einen Bauchschnitt
- Komplexe Beckenbodenrekonstruktionen durch Polypropylenetze

## Leistungsspektrum der Kooperationspartner Dr. Bernhardt und Dr. Lesser (Urologie)

Partner z.B. für die ambulante Durchführung von Cystoskopien (Blasenspiegelungen), Überwachung und Weiterführung medikamentöser Therapien und ambulanter Behandlungskonzepte.

## Leistungsspektrum Chirurgie

### Diagnostik:

- Ausführliche Untersuchung und Anamnese
- Proktologische Untersuchung (Proktoskopie, Rektoskopie)
- Anorektale Endosonographie (Ultraschalluntersuchung)
- Dynamische Untersuchung des Beckenbodens mit MRT (Kernspintomographie)

### Konservative Therapie:

- Medikamentöse Therapie
- Biofeedbacktraining
- Beckenbodengymnastik

### Operative Therapie:

Sämtliche Operationen am Enddarm und Anus (After) insbesondere alle modernen Verfahren mittels minimal invasiver Techniken (sog. „Schlüssellochchirurgie“).

## Leistungsspektrum des Kooperationspartners CONRADIA Radiologie

CONRADIA Radiologie betreibt die Radiologie am Bethesda Krankenhaus und versorgt stationäre und ambulante Patienten mit bildgebenden Leistungen. Für die Bild Diagnostik des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums stehen modernste und leistungsfähige Computertomographen und Magnetresonanztomographen sowie eine digitale Röntgeneinheit zur Verfügung. Konkret werden angeboten:

- die anatomische Darstellung des Beckenbodens mit CT und MRT sowie die
- die funktionelle Darstellung des Beckenbodens durch Röntgen und MR-Defäkographie

Diese Diagnostik wird bei Absenkung der Gebärmutter oder Blase eingesetzt, die z.B. durch eine muskuläre Schwäche der Beckenbodenmuskulatur hervorgerufen wird. Sie gibt auch über Funktionsstörungen des Beckenbodens Aufschluss, wie etwa Störungen bei der Stuhlentleerung.